

親愛的夥伴，您好：

為了提供同仁在生活、工作與身心健康等各方面的服務更為完善，請您抽空填寫這份問卷，作為未來規劃辦理方向之參考，感謝您的協助與寶貴的意見，謝謝。

國立臺灣科技大學 敬啟

【名詞定義】

員工協助方案：針對員工的需要所提供的一套協助計畫，目的在透過系統性管道，協助員工解決生活、工作與健康上的問題，提升工作效能。

壹、 協助服務需求

1. 就工作面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- ☐到職工作適應    ☐工作生涯發展    ☐性別歧視    ☐退休生涯規劃  
☐工作調整協助    ☐人際衝突協調(同事關係)    ☐性騷擾問題協助  
☐管理制度（包含組織變革）    ☐其他：\_\_\_\_\_

2. 就生活面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- ☐生活管理(時間與品質的管理)    ☐藝文活動(社團活動或比賽等)  
☐夫妻溝通    ☐保險理財規劃    ☐債務問題處理    ☐法律諮詢  
☐人際關係管理(親友互動)    ☐未婚交友服務    ☐親子教育  
☐緊急事件處理協助    ☐其他：\_\_\_\_\_

3. 就健康面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- ☐情緒管理課程    ☐壓力管理    ☐心理諮商與輔導    ☐醫療保健諮詢  
☐煙癮酗酒講座    ☐體能評估  
☐其他：\_\_\_\_\_

4. 整體而言，您最希望機關提供哪方面協助？

- ☐工作方面    ☐生活方面    ☐健康方面    ☐其他：\_\_\_\_\_

5. 您認為影響您使用「員工協助方案」的首要因素為何？

☐保密性    ☐專業性    ☐費用    ☐服務規模    ☐時間無法配合

☐其他：\_\_\_\_\_

6. 其他建議：

---

## 貳、 基本資料

服務單位：\_\_\_\_\_

您的寶貴意見是我們改善的動力！

再次感謝您的填答，謝謝。